

Aikido

Sport ou art

S'il est un sport qui reste fidèle à la devise de Pierre de Coubertin, c'est bien l'aikido. Pas de compétitions, pas de contrats d'or, pas de sponsors, juste le sport pour l'amour du sport.

ANGERS. — Forte de 20 000 adhérents, la Fédération française d'aikido organise du 3 au 9 octobre la « semaine nationale de l'aikido ». Mais qu'est ce sport créé par le Maître Morihei Ueshiba en 1925 au Japon ?

Avant tout il faut souligner que cet art martial ne se pratique nullement dans un but de combat et d'agressivité. Toutes les techniques d'aikido s'inscrivent dans une série de mouvements circulaires destinés à rejeter toutes les formes d'agressivité dans le vide. Sport pur, sport noble, il permet à celui ou celle (30 % de femmes) qui le pratique d'être bien dans sa peau, d'avoir un équilibre face aux tourbillons d'agressivité sans cesse grandissants de la vie. On regrettera, certes, le manque de compétitions, mais c'est peut-être là que l'aikido montre toute sa force. S'adapter à l'autre par le biais du combat, c'est toute la

*Joël Roche,
le directeur
technique ré-
gional en dé-
monstration
sur une pro-
jection.*

philosophie de ce sport. Alors que le judo ou le karaté sont des combats de corps à corps, l'aikido s'oriente davantage vers des projections et des immobilisations, et le tout dans des mouvements spectaculaires. Le combat est une finalité et non une rivalité de gagnant-perdant.

Outre les techniques à mains

Semaine nationale



nues et pour donner plus de stabilité au corps, l'aikidoka apprend à manier le Jo (bâton) et le Boken (sabre de bois). La progression se fait par degrés appelés « kyu ».

Menée par de mains de maître en la personne de Joël Roche (directeur technique régional), la ligue des Pays de Loire compte

25 clubs dont 12 dans le Maine-et-Loire. Pour cette semaine nationale de l'aikido, trois clubs organisent des portes ouvertes : Croix-Blanche, COSEC Montaigne, jeudi 6-10 à 18 h 45 ; Vailante-Angers, 165, rue de la Chalouère, jeudi 6-10 à 20 h ; A.S. Avrillé, gymnase Delaune Avrillé, vendredi 7-10 à 19 h.