

stages d'Aïkido
Calendrier Prévisionnel n°1 saison 2019-2020

| Date | Nature du stage | Lieu |
|---|--|--------------------------------|
| dimanche 15 septembre | Armes | Angers |
| dimanche 13 octobre | stage de ligue PdL | Nantes |
| dimanche 17 novembre | école des cadres n°1 Pdl | Pruniers ou Ste Luce |
| 22/23/24 novembre | stage international | Prague (<i>rep. Tchèque</i>) |
| samedi 30 novembre dimanche 1 décembre | préparation 1°/2° dan stage de ligue PdL | Pays de Loire |
| dimanche 8 décembre | Armes | Loudun |
| 14/15 décembre | préparation 3° et 4° dan co-animation avec Philippe Léon | Pays de Loire |
| 5 janvier | Armes | Angers |
| 11/12 janvier | formation évaluation | Pays de Loire |
| 18/19 Janvier | Armes | Bourg en Bresse |
| dimanche 26 janvier | école des cadres n°2 PdL | Pruniers ou Ste Luce |
| dimanche 23 février | stage de ligue armes | Pays de Loire |
| 13/14/15 mars | stage international | Prague (<i>rep. Tchèque</i>) |
| dimanche 22 mars | école des cadres n°3 PdL | Pruniers ou Ste Luce |
| samedi 2 mai dimanche 3 mai | préparation 1°/2° dan stage de ligue | Pays de Loire |
| dimanche 17 mai | Armes | Angers ou Nantes |
| 30 / 31 mai et 1 juin | stage de Pentecôte | Ile de Noirmoutier |
| 7 juin | école des cadres n°4 PdL | Pruniers ou Ste Luce |
| du 11 au 14 juillet | stage d'été | Ile de Noirmoutier |
| 9/10 novembre 2019 | Franck NOËL | Aïkido Croix Blanche Angers |

合気道

<http://aikidocroixblanche.fr/>



JOËL ROCHE
 C. N. 6° Dan
 D.T.R. ligue Pays de Loire

roche_joel@orange.fr
 Tel. 02 41 48 75 166