

*Dans le cadre des*  
**Cours itinérants des membres du C.T.R.**

*La Ligue Pays de la Loire*  
*propose un entraînement en Maine et Loire avec*

**FABRICE FOSSE c.n. V° dan**

合氣道

*Jeudi 23 mars 2023*

*19h - 19h15 : Préparation/échauffement*

*19h15 - 20h30 : cours*

*20h30 - 21h30 : cours*

**OSCB** Cosec Montaigne

*Bd J.Cussoneau*

**ANGERS**